

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
№ 1 от 28.08.2025г.  
Протокол №1  
от 28.08. 2025г.

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 248 о/д от 28.08. 2025г.  
заведующего МБДОУ № 40  
М.П.  
Гольщкина

## Годовой план работы инструктора по физической культуре (плаванию) на 2025- 2026 учебный год

### Задачи:

1. Укрепление и сохранение здоровья воспитанников через закаливание организма, приобщение к здоровому образу жизни через выполнение специальных упражнений
2. Обучение элементарным плавательным движениям.
3. Развитие физических качеств (выносливости, силы, скорости и т.д.)

№	Мероприятия.	Срок.
1.	<b>Работа с детьми.</b> 1.Проведение занятий по подгруппа 2 Укрепление дыхательной системы через выполнение специальных упражнений на суше и на воде. 3..Выполнение упражнений на укрепление опорно-двигательного аппарата на воде и на суше. 4. Использование инновационных технологий с целью эффективного обучения плаванию. 5.Развлечения и эстафеты на воде: - «1,2,3,4,5- все умеем мы считать»- развлечение посвященное «Дню знаний». - «Быстрые, ловкие, умелые...»- развлечение посвященное дню здоровья. - «В гостях у морских обитателей» - развлечение на воде.  - «В гостях у Деда Мороза »- эстафеты на воде  - «Полосатая тельняшка»- эстафеты на воде.  - Малые Олимпийские игры. - «Солнечные лучики»- развлечение на воде.  6. Беседы с детьми о воде	В течение года.  Постоянно  Периодически.  Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь  Февраль  Апрель Май
2.	<b>Взаимосвязь с медицинским персоналом.</b>  1. Медицинский персонал осуществляет комплексную оценку состояния здоровья детей и мед контроль во время занятий.	Постоянно.

	<p>2. Проводить дифференцированную физкультурно-оздоровительную работу с детьми.</p> <p>3. Взаимодействовать с педагогом- психологом при возникновении проблем в общении с детьми .</p> <p>4. Соблюдение санитарно- гигиенических требований к проведению занятий согласно СанПиН.</p> <p><b>3. Коррекционная работа.</b></p> <p>1. Выявление детей со средним и низким уровнем физической подготовленности детей.</p> <p>2. Проведение занятий коррекционной работы с целью поднятия уровня подготовленности.</p> <p><b>4. Работа с коллективом.</b></p> <p>1. Приобщение сотрудников к ведению здорового образа жизни и занятиям физкультурой.</p> <p>2. Привлечение сотрудников к участию в городских соревнованиях.</p> <p>3. Проведение с сотрудниками турниров и соревнований</p> <p>4. Консультации для педагогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Индивидуальные консультации;</li> <li>- «Все о плавании»</li> <li>- «Ознакомление с техникой безопасности по плаванию детей дошкольного возраста»</li> </ul> <p><b>5. Организационно- методическая работа.</b></p> <p>1.Работа с документацией:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составление годового и перспективного плана;</li> <li>- ведение календарного плана;</li> <li>- ведение учета эффективности;</li> <li>- составление конспектов занятий.</li> </ul> <p>2. Составление годового отчета и отчета по мониторингу.</p> <p>3. Соблюдение санитарно- гигиенических требований к проведению занятий согласно СанПиН.</p> <p>4.Оформление информационных уголков для родителей в группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- изготовление нестандартного оборудования;</li> <li>- игры на воде в домашних условия</li> <li>- стендовый доклад «О пользе плавания»;</li> <li>- «закаливание»</li> </ul> <p><b>6. Работа с родителями.</b></p> <p>1. Индивидуальные консультации по запросам родителей.</p> <p>2. Выступление на групповых родительских собраниях.</p> <p>3. Проведение дней открытых дверей.</p> <p>4. Показ открытых занятий.</p> <p>5. Привлечение родителей к участию в праздниках и развлечениях.</p>	<p>Постоянно.</p> <p>Постоянно.</p> <p>Постоянно.</p> <p>Периодически.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>Периодически.</p> <p>Апрель</p> <p>В течение года.</p> <p>Периодически.</p> <p>По запросам.</p> <p>Периодически.</p> <p>Периодически.</p> <p>Периодически.</p> <p>Периодически.</p>
--	--	---

